

# Fachvortrag



## ARTHROSE

### - VORBEUGUNG UND HEILUNG -

mit

Dipl.-Biochem. Stefan Czichos

am Donnerstag, den **21. März 2019**  
um 17.00 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum Teltow  
Potsdamer Straße 7/9, 14513 Teltow  
6. Ebene, Mitte vom Gang, rechte Seite

### Themen : Arthrose und Arthritis

- Ursachen von Arthrose und Arthritis
- welche Rolle spielt unserer Ernährung
- Einfluss des Säure-Basen-Haushalts
- Regeneration von Gelenken und Bandscheiben
- wie kann man Knorpelgewebe wieder aufbauen
- Vorstellung der COL-Analytik zur exakten individuellen Bestimmung des Vitalstoffbedarfs

Die Gebühr für den Vortrag beträgt 5,- € und wird beim Eintritt erhoben

Anmeldung bei: Firma COL  
Tel.: 05171 - 7699647 E-Mail: [service@col-aktiv.de](mailto:service@col-aktiv.de)

# Fachvortrag



## ARTHROSE

### - VORBEUGUNG UND HEILUNG -

mit

Dipl.-Biochem. Stefan Czichos

am Donnerstag, den **21. März 2019**  
um 17.00 Uhr

Ort: Gesundheitszentrum Teltow  
Potsdamer Straße 7/9, 14513 Teltow  
6. Ebene, Mitte vom Gang, rechte Seite

iii

### Themen : Arthrose und Arthritis

- Ursachen von Arthrose und Arthritis
- welche Rolle spielt unserer Ernährung
- Einfluss des Säure-Basen-Haushalts
- Regeneration von Gelenken und Bandscheiben
- wie kann man Knorpelgewebe wieder aufbauen
- Vorstellung der COL-Analytik zur exakten individuellen Bestimmung des Vitalstoffbedarfs

Die Gebühr für den Vortrag beträgt 5,- € und wird beim Eintritt erhoben

Anmeldung bei: Firma COL  
Tel.: 05171 - 7699647 E-Mail: [service@col-aktiv.de](mailto:service@col-aktiv.de)