

## Fachvortrag



### **ARTHROSE**

#### **- Vorbeugung und Heilung -**

mit

Dipl.-Biochem. Stefan Czichos

am Freitag, den **24. Mai 2019**  
um 18.30 Uhr

Ort : SternChance, Schröderstiftstr. 7,  
20146 Hamburg

#### **Themen : Arthrose und Arthritis**

- Ursachen von Arthrose und Arthritis
- welche Rolle spielt unserer Ernährung
- Einfluss des Säure-Basen-Haushalts
- Regeneration von Gelenken und Bandscheiben
- wie kann man Knorpelgewebe wieder aufbauen
- Vorstellung der COL-Analytik zur exakten individuellen Bestimmung des Vitalstoffbedarfs

Anmeldung bei : Maïke Blohm  
Tel.: 040 - 432 15 654 Mail : [praxisblohm@gmail.com](mailto:praxisblohm@gmail.com)

## Fachvortrag



### **ARTHROSE**

#### **- Vorbeugung und Heilung -**

mit

Dipl.-Biochem. Stefan Czichos

am Freitag, den **24. Mai 2019**  
um 18.30 Uhr

Ort : SternChance, Schröderstiftstr. 7,  
20146 Hamburg

#### **Themen : Arthrose und Arthritis**

- Ursachen von Arthrose und Arthritis
- welche Rolle spielt unserer Ernährung
- Einfluss des Säure-Basen-Haushalts
- Regeneration von Gelenken und Bandscheiben
- wie kann man Knorpelgewebe wieder aufbauen
- Vorstellung der COL-Analytik zur exakten individuellen Bestimmung des Vitalstoffbedarfs

Anmeldung bei : Maïke Blohm  
Tel.: 040 - 432 15 654 Mail : [praxisblohm@gmail.com](mailto:praxisblohm@gmail.com)