



## STOFFWECHSELKUR

**-VERLIEREN SIE GEWICHT UND UMFANG -**

mit

Dipl.-Biochem. Stefan Czichos

am Montag, den **25. Januar 2021**  
um 19.00 Uhr

Die Zugangsdaten erhalten Sie von uns per Mail mit Ihrer Anmeldebestätigung

### Themen: Gewichtsreduktion / Bindegewebsstraffung

- Qualität unserer Nahrungsmittel
- Ursachen von Übergewicht
- Problematik von Übersäuerung / Verschlackung
- Wie reduziere ich mein Gewicht ohne Risiko
- Der Glykämische Index
- Vorstellung der COL-Stoffwechsellanalytik zur exakten individuellen Bestimmung Ihres Vitalstoffbedarfs

**Anmeldung bei:** Firma COL

Tel.: 05171 - 98 88 64 2 (Mo-Fr 9.00 - 13.00 Uhr) E-Mail: [service@col-aktiv.de](mailto:service@col-aktiv.de)